

Din personlige rejse til Costa Rica og Panama



Novigrad Tours og organisationen "Vacaciones – con Familios Campesinias" arrangerer personlige rejser med små grupper til Costa Rica og Panama. Organisationen er en sammenlutning af fattige farmere, der åbner deres hjem for turister. Samarbejdspartneren i Panama er Nadili fra Kuna Yala regionen.(San Blas Island)

Costa Rica møder vi den fascinerende natur samt dejlige åbne mennesker, som er vores værter. Vores venner vil bringe os tæt på regn-skoven, junglen og fossende vandfald. Vi skal opleve de varme kilder i Costa Rica, hvor vi ligger med udsigten til vulkaner, og sugе energien i os. I regnskoven skal vi mærke adrenalin kicket når vi svæver hen over regnskoven i zip lines, godt forankret i vores sikkerhedsudstyr. Stort er det. Rejsen i Costa Rica vil bibringe os nye fascinerende dufte fra naturen, små kampe med os selv, når vi gang på gang kæmper os op på vores surfbræt i 2-3 meter høje bølger i brændingen, ved stranden i Quepos.

I Cahuita, en stemningsfyldt by med energier fra Christiania og Bob Marley, vil vores rejse slutte i Costa Rica. Den sidste aften har vi en caribbean night med masser af stemningsfuldt Calypso music. Dagen efter går det mod Panama.

Panama møder vi vores venner i Playon Chico og Yandup Island, en lille flyvetur med en 15 pers. maskine, fra Panama city til vores paradis. Flyet går lavt hen over junglen og man-grove skovene og lander i Playon Chico. Her bliver vi hentet i kanoer, side by side "landingsbanen".

I byen Playon Chico skal vi danse de lokale danse med vores indianske venner. I vores udhulede træstammer/kanoer, skal vi padle os frem til de omkring-liggende sandstrande, palmeøer og mangrove skove, som ligger rundt om øen og bosted, Yandup Island. Her findes fantastiske koralrev og krystallart vand, hvor vi skal snorkle og dykke.

Vi bliver indkvarteret i små luksuriøse palmehytter, og i restauranten kan du nyde dit rum i stilhed med god mad og drikke, en god bog og en hængekøje... eller med lukkede øjne "gå ind i dig selv" til koralrevets brusen...





Program for din rejse til Costa Rica og Panama

Dag 1:

Fly København - Atlanta (USA) - San José (Costa Rica). Indkvartering på hotel "El Aranjuez" som ligger i den gamle del af San José, hvor du kan opleve de gamle huse fra 30'erne. Formiddagen (dag 2) bruges i San José.

Dag 2:

Med minibus ankommer vi til Brisas de Arenal, hvor vi indkvarteres hos familien Roman Rojas. Små hyggelige hytter omgivet af farverige blomster, og en veranda hvor du kan slappe af i hængekøjen og nyde udsigten til Arenal vulkanerne.

Små hyggelige stier fører ind i de nærliggende skove, hvor du kan gå på udforskning. Om aftenen besøger vi "Ecotermals", vulkanske varme kilder og oplever freden og harmonien. Aftensmad hos vores værter.

Dag 3+4:

Dagen starter tidlig med morgenmad, hvorefter vi kører til byen Santa Elena, tæt på Nationalparken "Arenal Vulcano". Vi skal her ud i regnskoven og opleve "The sky trek". Forankret i vores seler og taljer går det i svæv fra træ til træ til platforme forankret højt oppe

i træerne. Et sug af et kick når vi svæver 100 meter over junglen tværs over en dal på 650 meter. Stort. På denne tur er der også mulighed for at "blive på jorden" og vandre i Nationalparken med guide.

Minibussen bringer os videre langs kysten til "El Selencio" nær Quepos. Indkvartering i små hyggelige bungalows hos farmere fra organisationen "Vacaciones con Familias Campesinias".

Quepos er en lille by som oser af det lokale liv og er uspoleret af turisme.

Aftensmad hos vores værter.

Dag 4:

Besøger vi den lokale nationalpark med guide. Parken er et beskyttet område med en unik fauna, tropisk regnskov, og et rigt dyreliv. I den buldrende brænding ud for nationalparken "Manual Antonio" skal vi bade og nyde solen samt surfe, og om aftenen er der mulighed for en chartertur med dinner, hvor vi fra båden oplever delfiner.

Området rundt nationalparken oser af "tivolier" - og har dog alligevel sin egen charme.

Aftensmad i byen.





Dag 5:

Montana Verde (i området Talamanca Mountainchain, nær San Isidro/Perez Zeledon). Denne dag er en slapper og tid til spontane ind – og udfald...!

Dag 6+7:

Vi bumler videre i vores minibus til Cahuita - Casa Calatea, og indkvarteres lidt uden for byen hos farmere som dyrker kakao og bananer. Et frodigt grønt område "middle in the nature". Eftermiddagen nydes med gåtur i Cahuita, bade, cafebesøg og aftensmaden nydes hos vores værter.

Sidste dag før kufferten pakkes til Panama - dag 7, er der mulighed for at bade, surfe samt besøge nationalparken som ligger nabo til byen. Her kan snorkles i koralhavet, se aber og smukke fugle og nyde en kokosnød med sugerør. Cahuita oser af 70'ers hippie tid - og mange livs søgende mennesker er endt her i lædersandaler, "and take there time for nothing". Spændende by.

Vi slutter i Costa Rica, Cahuita - dag 7, med en Caribbean Night, musik og lækker mad - samt en skål for Natten.

Dag 8:

Afrejse tidlig morgen fra Limon(1 tim. fra Cahuita) til Panama city med ankomst først på eftermiddagen. (fly eller bus).

Indlogering på hotel Marbella (pool på taget) i Panama City og aftensmad på lokal restaurant.

Dag 9:

Afrejse Panama City tidlig morgen kl. 04.30, og med det lille 15 pers propelfly lander vi i Playon Chico - Kuna Yala, først på formiddagen (½ time i luften). Morgenmad i restauranten på Yandup Island Lodge og derefter indkvartering i vores hytter.

Dag 10+11+12+13:

Yandup Island Lodge.

Dagene på Yandup Island starter med morgenmad ca. kl. 8.00.

Kl. 10.00 er der forskellige muligheder : med kano til nabøen hvor vi bader og snorkler i koralrevet, sejltur til mangroveskovene, med kano til det yderste koralrev, besøge byen Playon Chico med en god ven som guide og fortæller, en tur gennem junglen til et vandfald som er byens vandforsyning mm.

Frokost ca. kl. 12.00 i restauranten på Yandup Island Lodge.

En af dagene tager vi på heldagstur i junglen med vores ven Aliberto og følger hans arbejde. En fantastisk vandring hvor vi møder aber, tæt tropisk jungle, floder, smuk fauna og mange - og fremmedartede urter og frugter. Aliberto viser os de kæmpe træer som bruges til kanoer, og fortæller hvordan et træ bliver hugget til en kano over nogle måneder.

Vi laver bål og nyder lidt picnic "in the jungle".





Dagene på Yandup Island Lodge bringer os tæt på indbyggere i byen Playon Chico. og vores guide vil fortæller om Kuna Indianernes liv, de lokale skikke og højtideligheder ved døden. Den lokale gravplads, samt Playon Chico besøges på en aftentur i kano (med motor).

Aftensmaden på Yandup Island Lodge bliver serveret i restauranten hver dag ca. kl. 18.00, Her hilser vi på pelikanen og starter diesel generatoren til strømmen i de løs hængende elpære. Mørket sænker sig hurtigt og hyggen er total. Generatoren holder lyset i gang til ca.kl.22.30 - herefter opleves den sene hygge i skæret fra stearinlys og lyden af koralrevets brusen.

Dag 14:

Afrejse tidlig morgen fra Playon Chico til Panama City. Morgenmad på Yandup Island Lodge kl. 5.00, hvorefter vi bliver hentet i vores kano (med motor) og sejlet til lufthavnen/landingsbanen i Playon Chico, hvor flyet letter ud over mangroveskoven og tager ind over Panama City og byens skylines en ½ time senere. To forskellige verdener så tæt på.

Vi indkvarteres på hotel Marbella i Panama City, slapper af i poolen på taget og med view ud over Panama City. Aftensmad i byen.

Dag 15:

Heldagstur i Panama City

Vores egen guide er med os rundt i Panama City, hvor vi skal opleve en hektisk storby med de enorme skylines og høre om byens/landets voldsomme historie.

Vi vil opleve den enorme rigdom side om side med den barske fattigdom i den gamle del af Panama City, hvor vi besøger forskellige markeder for lokale handlende.

Panama Kanalen besøges, og på vores gåtur rundt i Panama City, skal vi også nyde den lokale is med sirup, en blok is på 100 kg, som hævles af i skiver og serveres i små bæger - guf.

Dagen slutter med et besøg hos organisationen for det lokale selvstyre for Kuna Indianerne i "Kuna Yala Provinsen". - og efterfølgende aftensmad på en hyggelig restaurant.

Dag 16:

Afrejse tidlig morgen kl. 5.00 fra Panama City - Atlanta (USA) - København. Ankomst København lufthavn om aftenen lokal tid.

